

Meditationswochenende

Meditation erlaubt Ihnen anzukommen, anzunehmen wer Sie sind und was sie sind. Sie führt uns in den stillen Raum der inneren Weisheit und des Herzens. Von hier aus schauen wir auf die vier Elemente: Feuer, Wasser, Luft und Erde.

Ihnen wollen wir an diesem Wochenende auf meditative Weise nachspüren, ihnen Raum geben und wertvolle Potenziale für unser tägliches Leben in ihnen entdecken.

Vertiefendes erfahren sie unter der Rubrik Meditation in dieser Website.